

# אמת וחסד

מקורות לליווי רוחני  
במדרש ובמחשבה העברית המודרנית

## עינת רמון



נאמר בקהלת "טוב לָלֶכֶת אֶל בֵּית אֲבִל מְלֶכֶת אֶל בֵּית מְשֻׁתָּה, בְּאֶשֶׁר הוּא סוֹף כָּל הָאָדָם (ז ב), "ועם זאת "כי אִם שָׁנִים הִרְבֵּה יִחְיֶה הָאָדָם, בְּכֹלם יִשְׂמַח" (יא ח). נראה כי על פי השקפת העולם הזו הנכונות להתמודד עם האתגרים הרוחניים שמציב בפנינו מה שנקרא בלשונו של קהלת "בית אבל", מחזקת לרוב את היכולת לשמוח בחיים.

אסופה זו, לזכרו של אחד מראשוני המלווים הרוחניים היהודים, הרב אלימלך יעקב גלאט, נועדה להוות תשתית לדיון ולמפגש אנושי בין-אישי בהקשרים שונים של הליווי הרוחני בקרב לומדים, מלווים רוחניים ואלו שהמלווים הרוחניים מתלווים אליהם או כל יחיד או קבוצת אנשים המתמודדים עם שאלות הקיום האנושי, תכליתו וחלקו בנצח. משולבות בצד כל קטע שאלות למחשבה ולשיחה על תוכנם של הדברים. השאלות הן בגדר הצעה ללימוד, פתח להגות אישית שתיכתב על דף זה או על דפים אחרים מיד לאחר הלימוד, או ביום מן הימים. הלקט הוא בבחינת ספר שכתבתו הולכת ונמשכת, מדרש מתמשך מימי קדם ועד הדורות הבאים אחרינו; מן התנ"ך עבור למחשבת חז"ל, עבור להגות העברית המודרנית וכלה במחשבות האישיות של כל לומד ולומדת בהווה ובעתיד.

ד"ר עינת רמון היא מלווה רוחנית ומדריכה בליווי רוחני, מרצה במחשבת ישראל, מייסדת ומרכזת תכנית מרפא להכשרת מלווים רוחניים במכון שכטר למדעי היהדות בירושלים.

